



平成30年3月分予定献立表



西尾市子ども課

ひ 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	ざいりょう				かんしょく		
			ちやにくとなるしょくひん	ねつやちからとなる しょくひん	からだのちょうしをととのえる しょくひん	その他	ごぜんおやつ 3歳未満児	ごこおやつ 全園児	
1	木	きのこスープパグティ	ベーコン	あぶら パター スパグティ	たまねぎ にんじん えのきだけ しめじ	コンソメ しょうゆ	ぎゅうにゅう	はっこうにゅう ひなあられ	
		ブロッコリーマヨネーズ そえ ヨーグルト	ヨーグルト	マヨネーズ	ブロッコリー				
		ジャムサンド リーズ	ソーセージ	パン					
2	金	ようふうすし	たまご しらすほし ささみひきにく	こめ さとう あぶら	にんじん しめじ きゅうり ほし しいたけ	しょうゆ す	はっこうにゅう	ぎゅうにゅう いがまんじゅう	
		とうにゅうやさいスープ	とうにゅう ベーコン		だいこん にんじん はくさい しめじ	コンソメ しょうゆ			
		いちごゼリー		いちごゼリー					
3	土	かにそうすい	かかん けすりぶし	こめ	はくさい だいこん にんじん	しょうゆ しろだし	おちゃ おかし	おちゃ おかし	
		バナナ			バナナ				
5	月	きりほしだいこんカレー	とりにく	こめ さつまいも あぶら カレールウ	にんじん たまねぎ きりほしだいこん		やさいジュース	ぎゅうにゅう プリン	
		キャベツとハムのソテー	ハム	あぶら	キャベツ ビーマン				
6	火	ごはん りんご		こめ	りんご		とうにゅう	ぎゅうにゅう ほしいも	
		ぶたにくとれんこんのあまからに かきたまじる	ぶたにく	さとう	れんこん にんじん いんげん ねぎ	しょうゆ しょうゆ			
7	水	カレーライス	ぶたにく	カレールウ あぶら じゃがいも こめ	にんじん たまねぎ		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ホットケーキ	
		コーンポタージュ			コーンかん たまねぎ				
		ヨーグルトあえ	ヨーグルト		もも パイン バナナ				
8	木	つなピラフ	つなかん ベーコン	こめ むぎ あぶら	たまねぎ にんじん ビーマン	コンソメ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう みたらしだんご	
		ポテトスープ	ささみ	じゃがいも	にんじん キャベツ コーンかん	コンソメ			
		レバーのしょうがに	とりレバー	さとう	しょうが	しょうゆ			
9	金	ロールサンド	チーズ ツナ ウインナー	パン マヨネーズ	キャベツ	ケチャップ	ぎゅうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう おかし	
		やさいスープ	ベーコン		にんじん キャベツ				
		ミニゼリー		ミニゼリー					
10	土	ちゅうかさそば	ぶたひきにく	ちゅうかさそば あぶら	もやし キャベツ にんじん	スープのもと しょうゆ	おちゃ おかし	おちゃ おかし	
		バナナ			バナナ				
12	月	コッペパン パインかん		パン	パインかん		ヨーグルト	ぎゅうにゅう みかんゼリー	
		にくだんごトマトスープ	とりひきにく こなとうふ ベーコン	あぶら じゃがいも かたくりこ	たまねぎ にんじん とまと	コンソメ ケチャップ			
		さんしょくサラダ		ドレッシング	にんじん キャベツ コーンかん				
13	火	たけのこごはん	とりにく かまぼこ あげ	こめ さとう	たけのこ にんじん ほししいたけ ふき さやえんどう	しょうゆ	はっこうにゅう バナナ	ぎゅうにゅう とうにゅう ドーナツ	
		みそしる	とうふ けすりぶし みそ	さといも	えのきだけ だいこん				
		なのはなのごまあえ		さとう ごま	なのはな	しょうゆ			
14	水	ごはん		こめ			さけ しょうゆ	ちようせい とうにゅう	ぎゅうにゅう いちこのス ティックケー キ
		みそハンバーグ ほうれん草 ほうろく こんきいも だいすのもの	ハンバーグ みそ けすりぶ し	さとう ごま じゃがいも みりん	にんじん しょうが ブロッコリー				
15	木	ごはん ヨーグルトあえ	ヨーグルト	こめ	みかんか ももか キウイ		はっこうにゅう おかし	ぎゅうにゅう おかし	
		ごぼうのドライカレー	ぶたひきにく	あぶら カレールウ	ごぼう たまねぎ にんじん ピース キャベツ だいこん コーンかん	コンソメ しょうゆ			
16	金	ハヤシライス	ぶたにく	こめ むぎ あぶら ハヤシルウ	たまねぎ にんじん ピースかん	ケチャップ	にんじん ジュース	ジュース ケーキ	
		ヨーグルト	ヨーグルト						
17	土	おにぎり	わかめ のり	こめ			おちゃ おかし	おちゃ おかし	
		パンブキンスープ	ぶたひきにく	じゃがいも あぶら	かぼちゃ たまねぎ	しょうゆ スープのもと			
		チーズ	チーズ						
19	月	クロロールパン えびシューマイ	エビシューマイ	パン			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ミニアメリカ ンドック	
		ホタテチャウダー	ベーコン きゅうにゅう ホタテ	じゃがいも かたくりこ バター クルトン	たまねぎ にんじん ブロッコリー	コンソメ			
		りんごサラダ		ドレッシング	キャベツ りんご みかんかん				
20	火	ごはん やきのり	のり	こめ			はっこうにゅう おかし	ぎゅうにゅう おかし	
		すきやきに	ぎゅうにく やきとうふ	すきやきふ みりん さとう あぶら	ねぎ はくさい しいたけ にんじん いとこんにゃく	しょうゆ さけ			
22	木	きゃべつのかかりあえ オレンジ			にんじん キャベツ オレンジ	しょうゆ しそこ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう スナックパン	
		やきうどん オレンジ	ぶたにく かまぼこ	うどん あぶら	キャベツ にんじん たまねぎ オレンジ	しょうゆ しらだし			
		つなサラダ ほうろく はっこうにゅう	つなかん	マヨネーズ	キャベツ コーンかん ほうろく				

※ つごうによりこんだてをへんこうするばあいがあります。

※ 手作りおやつです。 おやつは、園独自のやつになるばあいがあります。午後おやつ()は乳児のおやつです。

平日	エネルギー 565 kcal	たんぱく質 21.2 g	脂質 17.3g	カルシウム 283 mg	鉄 3.5 mg
----	----------------	--------------	----------	--------------	----------

ひ 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	ざいりょう				かんしょく		
			ちやくとなるしょくひん	ねつやちからとなる しょくひん	からだのちようしをととのえる しょくひん	そた	ごぜんおやつ 3歳未満児	ごこおやつ 全園児	
23	金	せきはん	あすき	こめ もちこめ		さけ しょうゆ すし しろだし	ちようせいとう にゆう	ぎゆうにゆう はなみだんこ	
		にざかな	ざかな	みりん さとう					
		きりほしだいこんのサラダ	かにかまぼこ	さとう あぶら ごま	きりほしだいこん にんじん				
		さといもとにんじんののもの		さといも さとう	きゅうり にんじん				
24	土	そつえんしき							
26	月	パン コロッケ キャベツ		パン コロッケ あぶら	きゅうべつ	コンソメ	ぎゆうにゆう	はっこうにゆう おかし	
		やさいスープ	ベーコン とりにく		きゅうべつ たまねぎ にんじん コーンかん だいこん				
		チーズ	チーズ						
27	火	ごはん オレンジ		こめ	オレンジ	しょうゆ	ぎゆうにゆう	ぎゆうにゆう おかし	
		かわりたまごあんかけ	たまご かにかん ささみ かまぼこ けずりぶし	さとう かたくりこ あぶら	ほししいたけ たまねぎ たけのこ ねぎ				
		れんこんきんぴら		さとう ごま あぶら	れんこん				
28	水	ごはん さばのみそに	さば みそ	こめ さとう		しょうゆ	ぎゆうにゆう	ぎゆうにゆう おかし	
		まろやかさつまじる	あげ とうにゆう みそ けずりぶし	さつまいも	にんじん はくさい ねぎ				
		ほうれんそうのごまあえ		さとう ごま	ほうれんそう				
29	木	ごはん		こめ		しょうゆ しろだし	ぎゆうにゆう	ぎゆうにゆう おかし	
		あじのさんがやき	あじのさんがやき	あぶら					
		のっぺいじる ブロッコリーのごまあえ	とりにく けずりぶし あげ	さといも ごま さとう	ほししいたけ にんじん だいこん ねぎ ブロッコリー				
30	金	にくごはん	ぶたにく	こめ あぶら さとう	たまねぎ にんじん ねぎ いとこんにやく	しょうゆ ちゅうかス プ	ちようせいとう にゆう	ぎゆうにゆう おかし	
		はくさいとたまごのスープ	とうふ たまご とりにく						
		フルーツ			バナナ				
31	土	ごもくうどん	とりにく あげ けずりぶし	かんめん かたくりこ みりん	にんじん ほししいたけ ねぎ	しょうゆ	おちゃ おかし	おちゃ おかし	
		バナナ			バナナ				

※ つごうによりこんだてをへんこうするばあいがあります。

☆ 手作りおやつです。 おやつは、園独自のやつになるばあいがあります。午後おやつ()は乳児のおやつです。

給食だよ!

しょくいく クイズ やってみよう!



★遊び方★

- ①うみとかんけいのあるたべものをえらんでみよう。11に
あるよ。
- ②えらんだたべものををつないでみると…。なにができるかな?



●うみにかんけいのあるたべものは、あかのなかまです。それいがないあかのなかまは、なにがありますか?

ヒント・・・あかのなかまは、ちやくとなるしょくひんです。53あるよ

こたえ